



2021 年を迎えるコペンハーゲンと小さな島で繰り広げられる、
デンマークの文化、教育、そして心地よい”Hygge ヒュゲ”の旅
2020 年 12 月 27 日～2021 年 1 月 2 日（現地 7 泊）



EMBASSY OF DENMARK

デンマーク王国大使館後援

- プログラムの特徴
- スケジュール
- 料金
- 申し込み
- 新型コロナウイルスに関する状況
- 問い合わせ

プログラムの特徴

フォルケホイスコーレ

自由なスタイルの学びの場と空間は刺激的で、学校というコミュニティの一部となり、自身の学びたいことに没頭し、多くの新しい人々と共同活動、ゲーム、遠足、パーティー、その他楽しい時間を過ごすことは多くのことを教えてくれるのが魅力です。



デンマークのクリスマス&ニューイヤー

暗く寒い季節の長い北欧の人々にとってクリスマスは最も楽しみにしているイベント。プレゼントを用意し、デコレーションで家やツリーを飾り、美味しい食事を用意する伝統的なデンマークのクリスマスの過ごし方を体験します。



心豊かで持続可能な人々の生きかたとシステムをデンマークの事例から考える。

持続可能性と資源効率化は、デンマークの食と農、環境、社会制度、そして幸せで豊かな日々の生活において重要な土台となり世界を牽引するアイデアでイノベーションを起こしています。その実際についてエキスパートを招いて学びます。



ホームステイ

デンマークの人々は毎日の生活の中でどんな風に Hygge（ヒュゲ）な時間と空間を創っているのでしょうか。そして家族が心地よく過ごすためにどんなアイデアが北欧の人々が住む家にはあるのでしょうか。実際に彼らの家にステイします。



Hygge な小島で、静かで穏やかな時間を堪能

数あるデンマークの島の中でも、静かな空間と穏やかな自然しかない最も小さな島の一つを訪れ、心地よい場に身を置きその感覚を味わい、自身の置かれた場で豊かに生きるアイデアをシェアする時間を贅沢にもちます。

スケジュール

12月26日（土）

各都市からコペンハーゲンへ

朝食× | 昼食× | 夕食×

各自日本の空港からコペンハーゲンへ

各自空港から宿泊場所へ移動（公共交通機関で30分程度）

到着後自由行動

コペンハーゲン泊



12月27日(日)

デザイン、建築、エコの街コペンハーゲンを散策!

朝食○ | 昼食× | 夕食×

コペンハーゲウォーキングツアー

宿泊先を出発し、観光名所だけでなくコペンハーゲンの歴史、建築、デザイン、カルチャー、インテリア、グルメ、自然をコペンハーゲナーと堪能!

コペンハーゲン泊

12月28日(月)

静かで穏やかな小さな島へ

朝食○ | 昼食○ | 夕食○

午前 電車、バス、フェリーを乗り継ぎ約3時間、デンマーク人でも訪れたことのある人は少ない、小さな島を訪れます。

午後 島に到着後、フォルケホイスコーレへ。本場デニッシュブレッドと暖かい飲み物と共にヒュッゲ

夕食 デンマークの伝統的なクリスマスディナーとデザート、デンマークのミュージシャンによる演奏

島泊(半分の方はフォルケホイスコーレへ滞在、もう半分の方はホストファミリー宅へ)

12月29日(火)

フォルケホイスコーレの歴史的背景とその特徴を知る。

朝食○ | 昼食○ | 夕食○

午前 レクチャー&ワークショップ: デンマークの民主的で安全な社会のあり方、そして日本の環境でいかにによりよく豊かに生きていくかを考える。

午後 ワークショップ: 島の自然のものを使って北欧のクリスマスを祝うデコレーションやジュエリーを制作

夜 フォルケホイスコーレショートビデオを鑑賞

島泊

12月30日(月)

幸せな国が語る豊かな生き方、あり方とは

朝食○ | 昼食○ | 夕食○

午前 フォルケホイスコーレ校長と共にデンマークの幸せの理由やその実際、我々の生き方やあり方を豊かにするアイデアについて対話します。

午後 レクチャー: デンマークの農業・酪農、気候変動対策、アニマルウェルフェア、エコ政策

夜 アンデルセンの物語が伝える教育についてのヒュッゲな語りの会、デンマーク伝統おやつと共に

島泊(前半フォルケホイスコーレ滞在の方ホストファミリー滞在の方がスイッチ)

12月31日(日)

デンマークのニューイヤーの過ごし方を体験

朝食○ | 昼食○ | 夕食○

午前 島民による島の生活の話、島を見渡す丘に登ります。

午後 ワークショップ：ニューイヤーを祝う飾りつけ

夜 たき火を囲み、女王のスピーチを聞き、新年を祝う夕食をとりながらデンマークの伝統的ニューイヤーイブを体験します。

島泊

1月1日（月）

島の静かで穏やかな自然と時間をハイキングで体感

朝食○ | 昼食○ | 夕食○

午前 島の教会で牧師さんとの対話、リフレクションをシェア

昼過ぎに島発

夕方 コペンハーゲン着後食事会場へ

コペンハーゲン泊

1月2日（火）

コペンハーゲン空港へ、その後各自にて帰国

朝食○ | 昼食× | 夕食×

午前 ヒュッゲ&リフレクションをシェアする対話会

昼 チェックアウト後解散、希望の方はコペンハーゲン空港着後解散（日本翌日着）

※日本人およびデンマーク人コーディネーターが参加中の皆さんのサポートにあたります。

※内容は気候、公共交通機関の遅延、講師の都合等により予告なく変更されることがあります。

料金

一人あたり大人（12歳以上、2名一室）

16名集まった場合： 12,500dkk（デンマーククローネ）

10名-15名以下： 14,700dkk（デンマーククローネ）

料金に含まれるもの

- ・滞在場所
- ・日程表に記載のある食事
- ・日程表に記載のある乗り物（12月26日及び1月2日コペンハーゲン空港一宿泊場所間、自由行動時は除く）
- ・日程表に記載*のある部分の通訳

料金に含まれないもの

- ・日本各地よりコペンハーゲンへのフライトや電車等の移動交通

- ・コペンハーゲン空港～コペンハーゲン宿泊場所の移動交通
- ・日程表に含まれない観光地の入場料
- ・個人的な購買
- ・その他上記『料金に含まれるもの』に記載されていない代金

申し込み

[本フォーム](#)にてお申し込みください。

申込受付開始 2020年9月10日（木）より

申込締め切り 2020年11月11日（水）まで

※注意事項※

申し込み順により受付し、人数に達次第締め切り

11月1日以降に参加受け入れ可否の連絡をします。参加可の方は航空券の手配を各自にてお願いします。

乗り継ぎ国での検査結果表示義務、日本到着空港でのPCR検査など各自で確認・準備をお願いします。

海外旅行保険の加入を各自でお願いします。

COVID-19によるデンマーク国境閉鎖による本プログラム中止の場合は全額返金します。

最少催行人数

10名から

参加可能の方には追って請求書および支払先・方法をお知らせします。

キャンセル時期

参加者の都合により一部スケジュールの不参加の場合の払い戻しはありません。

参加者都合によるキャンセル料

旅行開始日の20日前～7日前: 旅行代金の30%

旅行開始日の6日前～前日(開始前): 50%

初日開始時刻後(26日正午以降)・無連絡不参加: 100%

新型コロナウイルス感染症・デンマークの状況・帰国後

9月15日現在、日本を含む「開放国」からのデンマーク入国について、入国制限は設けられていません。またコペンハーゲン空港では到着者向けに検査センターを設けていますが、検査は任意です。

乗り継ぎをしてデンマークに入国される場合は、経由国によってはPCR検査を実施し陰性結果を用意・提示する必要がある国がありますので、本プログラム参加可能の連絡を受け航空券を購入する際にはご注意ください。また、日本帰国時に各到着空港においての検査や隔離の状況などについても各自にてご確認ください。



問い合わせ

[本フォーム](#)より問い合わせください。